

FORMULIER ONDERZOEKSLOKET

Onderzoekslijn (indien van toepassing):

Gepersonaliseerde zorg en zelfmanagement

Onderwerp:

Vertaling en validatie van de EPO-1, een 1 item vragenlijst

Contactpersoon:

Bram Bovendeerd

E-mail:

b.bovendeerd@dimence.nl

Team(s)/divisie en locatie waar het onderzoek zal worden uitgevoerd:

Nog nader te bepalen, mede in overleg met Erik de Groot, senior stafadviseur Routine Outcome Monitoring van de Dimence groep.

Supervisor die onderzoek kan begeleiden:

Dr. A.M. (Bram) Bovendeerd (mits gefaciliteerd door organisatie)

Werkbegeleider: Erik de Groot

Korte omschrijving onderzoek

(onderzoeksvraag, onderzoeksmethode)

De European Consortium on Psychotherapy (EpoC), geleid door *Miguel Gonçalves* (Universidade do Minho van Braga, Portugal) en *Michael Barkham* (University of Sheffield, Verenigd Koninkrijk) is bezig met de vertaling, validatie, verspreiding en ontwikkeling van een vragenlijst die uit maar 1 item bestaat: de Emotional Psychocological Outcome 1 (EPO-1).

Er is nog geen officiële volgens de regels der kunst opgestelde vertaling van deze vragenlijst voor het Nederlands taalgebied. Uit de losse pols vertaald bestaat de vragenlijst uit de volgende vraag: 'Hoe goed gaat het met u op dit moment op emotioneel en psychologisch gebied?'. Deze mini vragenlijst blijkt heel erg hoog te correleren met veel langere vragenlijsten over psychologische klachten doorheen verschillende landen. Vanwege zijn kortheid lijkt deze ook prettig om elke sessie te gebruiken voor gepersonaliseerde zorg. Uit onderzoek binnen Nederland lijkt immers naar voren te komen dat patiënten voor gepersonaliseerde zorg graag hoog frequente korte vragenlijsten combineren met laagfrequente langere vragenlijsten (Bovendeerd e.a., 2024). De vragenlijst, die bij sommige landen ook binnen de somatische zorg wordt afgenomen, lijkt tevens de potentie te hebben om ook een patiënt te kunnen volgen als die zich tussen verschillende organisaties en zelfs tussen verschillende landen beweegt.

Bram Bovendeerd, klinisch psycholoog en senior onderzoeker, is lid van het EpoC en heeft toestemming om deze vragenlijst volgens de regels der kunst en zoals omschreven door EpoC samen met collega onderzoekers te gaan vertalen voor het Nederlands taalgebied. Vervolgens is de wens om deze vragenlijst te laten meedraaien bij enkele teams in afname van reguliere systematische feedback om deze ook te valideren voor het Nederlands taalgebied en te onderzoeken in hoeverre deze correleert met langere vragenlijsten.

Dit onderzoek is naar verwachting niet WMO-plichtig en voldoet naar verwachting ruim aan de eisen die worden gesteld aan een onderzoeksopdracht voor een KPer in wording. De resultaten van dit onderzoek zullen middels een publicatie wereldkundig worden gemaakt, en zouden tevens gepresenteerd kunnen worden op een van de jaarlijkse in Europa gehouden bijeenkomsten van de Society for Psychotherapy Research.

Externe info over deze vragenlijst en het Europees consortium:

<https://www.psychotherapyresearch.org/page/epo1>

<https://www.psychotherapyresearch.org/page/EPoC>

Aanvullend artikel:

Gonçalves, M. M., Lutz, W., Schwartz, B., Oliveira, J. T., Saarni, S. E., Tishby, O., Rubel, J. A., Boehnke, J. R., Montesano, A., Paiva, D., Ceridono, D., Zech, E., Willemsen, J., Saarni, S. I., Kompan Erzar, K., Janeiro, L., Gelo, O. C. G., Errázuriz, P., Holas, P., Styła, R., ... Barkham, M. (2024). Developing a European Psychotherapy Consortium (EPoC): Towards Adopting a Single-Item Self-Report Outcome Measure Across European Countries. *Clinical psychology in Europe*, 6(3), e13827.

<https://doi.org/10.32872/cpe.13827>