

FORMULIER ONDERZOEKSLOKET

Onderzoekslijn (indien van toepassing):

Thubble Research

Onderwerp:

Just-in-time adaptive intervention (JITAI) for depression, fase II – het evalueren van de bruikbaarheid en effectiviteit van JITAIs bij depressie.

Contactpersoon:

Alyssa Jongeneel – postdoc

E-mail:

Alyssa.jongeneel@utwente.nl

Team(s)/divisie en locatie waar het onderzoek zal worden uitgevoerd:

Het onderzoek wordt uitgevoerd door Thubble Research, onderdeel van Thubble. Het zal geheel online worden uitgevoerd.

Supervisor die onderzoek kan begeleiden (indien bekend):

Alyssa Jongeneel en andere post-doc collega's

Korte omschrijving onderzoek

Een effectieve behandeling voor mensen met een depressie is Gedragsactivatie. Ongeveer de helft van de mensen heeft hier baat bij. Echter, één van de problemen waar mensen met een depressie tegenaan lopen is dat het heel moeilijk kan zijn om jezelf te motiveren om een activiteit te ondernemen. Het lukt hen dan ook niet altijd om zich te commiteren aan therapie waardoor de therapie weinig tot geen effect heeft. Om deze mensen te ondersteunen bij het ondernemen en uitvoeren van de activiteiten, zouden Just-in-time adaptive interventions (JITAI's) kunnen helpen. Een JITAI kan middels een app worden geleverd op het moment dat de persoon het het meeste nodig heeft.

In fase I van dit onderzoek hebben wij met input vanuit focusgroepen een prototype van JITAI's ontworpen. Via een app (m-Path) krijgen mensen met een depressie een paar keer per dag een korte vragenlijst en afhankelijk van de gegeven antwoorden (bijvoorbeeld: ik voel mij somber) ontvangen zij een gepersonaliseerde activiteit (zoals: 5 minuten wandelen; een appje sturen naar familie; etc.). In fase II van dit onderzoek, wat zal lopen van april 2025-april 2026, zullen wij bij Thubble deelnemers werven om de bruikbaarheid en effectiviteit van de JITAI's als add-on bij de reguliere behandeling te onderzoeken. Hiervoor zoeken wij 40 mensen in de JITAI conditie en 40 mensen in de treatment-as-usual (TAU) conditie, waarbij men de reguliere behandeling ontvangt. Elke deelnemer aan dit onderzoek zal meedoen aan verschillende onderzoeksmetingen en in de JITAI groep zal de app per deelnemer gepersonaliseerd worden geprogrammeerd.

Denk jij ook dat technologie de potentie heeft om de GGZ te verbeteren? Wil je stagelopen voor 2-3 dagen per week in een inspirerende, vooruitstrevende organisatie? Neem dan contact op met Alyssa Jongeneel.