**FORMULIER ONDERZOEKSLOKET**

**Opdracht 1**

*Onderzoekslijn (indien van toepassing): Gezondheidstechnologie*

*Onderwerp: Effecten van het gebruik van smartwatches op welbevinden - literatuuronderzoek*

*Contactpersoon: F. Chakhssi*

*E-mail: f.chakhssi@dimence.nl*

*Team(s)/divisie en locatie waar het onderzoek zal worden uitgevoerd:*

Dimence groep

*Supervisor die onderzoek kan begeleiden (indien bekend):*

F. Chakhssi

*Korte omschrijving onderzoek*

Consumentenversies van smartwatches, die steeds populairder worden, lijken effectief te zijn in het verbeteren van fysieke gezondheid maar er is weinig bekend over het effect op de mentale gezondheid, en in het bijzonder welbevinden.

Voor deze opdracht duik je de literatuur in op zoek naar wetenschappelijke studies naar de effecten van smartwatches op het verhogen van welbevinden (of positieve gezondheid). Systematisch volg je de stappen voor het uitvoeren van een literatuuronderzoek (een systematische review). Op basis van zoektermen (bv. wearables, activity trackers, well-being, resilience) zoek je in datasystemen zoals PsycInfo en Scopus naar bestaande literatuur. Vervolgens vat je deze literatuur weer systematisch samen, onder supervisie.

**Wie zoeken we?** Studenten die interesse hebben in positieve gezondheid, systematisch kunnen werken en het leuk vinden om een literatuurstudie uit te voeren, Deze opdracht kan gebruikt worden voor een bachelor- of master thesis. Informeer bij je opleiding of de opdracht voldoet aan de eisen.

*Interesse*

Stuur een mail met meer informatie over jezelf en waarom je deze opdracht interessant vindt naar f.chakhssi@dimence.nl

NB: zolang deze opdracht op de website staat, staat hij nog open.